

للهي لعم اخذته وقبلته ليسكن جوارك الى الابد

**+**  
**صلاة تذكارية**

أبناء الفقيدة، كريمتها، شقيقها، شقيقاتها وعائلاتهم وعموم آل أشقر آل سلباق أقرباؤهم وأنسابهم في شفاعمرو والخارج يدعونكم لمشاركتهم خدمة الصلاة التذكارية لروح المنتقلة الى الأجداد السماوية طيبة الذكر الغالية المرحومة

**ناديه حنا سلباق أشقر (امر الياس)**  
والتي ستقام يوم السبت الموافق 11.02.2023 في تمام الساعة الخامسة عصرا في كنيسة القديس بولس الأسقفية في شفاعمرو  
لا أراكم الله صكروها بعزير  
"ذكرى الصديق تدوم الى الابد"  
ارجاء اعصار هذه الدعوة شخصية للمصحح

**720**  
**السلاام**  
والمحبة

**03.02.2023**  
تصدر عن مجموعة السلام للإعلام  
لحجز اعلاناتكم 0525363507

**B.MEAT**  
המסלול שאחזק כל כך צריכים  
יادارة زاهر بشوتي  
04-8755556  
עגרת التأمين الوطني סניף المنطقة الصناعية שفاعמרו  
המסלול 2 הבניין הקודם על הכיכר המוסמי איזוד תעשית ספרים  
BMEAT.SHOUTY @ Bmeat 0

اقتحام وتخريب  
ومحاولة حرق  
كنيسة حس  
المسيح في البلدة  
القديمة بالقدس

الاعتداء على المرابي وليد خطيب مدير  
المدرسة الشاملة "د" في مدينة شفاعمرو

تعقيب الأب وعائلته  
المشتبه بالاعتداء  
على مدير المدرسة  
"د" في شفاعمرو

مبادرة بلدية شفاعمرو ولجنة المتابعة  
توقيع ميثاق  
السلام الأهلي  
في شفاعمرو

**نار يا حبيبي نار**  
سمارة بالفواكه والخضار دمر الاسعار

**SAMARA**  
רשת הקמעונאות המשתלמת בצפון

فرع الفوار (شفاعمرو - بجانب مركز الشرطة) هاتف: 04-9865768  
فرع المركز التجاري (شفاعمرو - مفرق الناعمة) هاتف: 04-6944016  
SAMARA - סמארה (شفاعمرو - بجانب مركز الشرطة) هاتف: 04-9865768  
SAMARA - סמארה (شفاعمرو - مفرق الناعمة) هاتف: 04-6944016

الطقس سقعة وامطار!  
بسمارة نزلنا الاسعار!

**SAMARA**  
רשת הקמעונאות המשתלמת בצפון

فرع الفوار (شفاعمرو - بجانب مركز الشرطة) هاتف: 04-9865768  
فرع المركز التجاري (شفاعمرو - مفرق الناعمة) هاتف: 04-6944016  
SAMARA - סמארה (شفاعمرو - بجانب مركز الشرطة) هاتف: 04-9865768  
SAMARA - סמארה (شفاعمرو - مفرق الناعمة) هاتف: 04-6944016

**La Vie**  
Boutique By Christeen

أزياء للصبايا والسيدات  
من عالم آخر

كل المحل  
من 49 حتى 99 ش.ج

لا يشمل بناطلين انتيك

la vie bychristeen  
שפרעם בניסה דרומית 04-6382266  
مدخل شفاعمرو الجنوبي مقابل محطة وقود نصرالله



## الاعتداء على المرابي وليد خطيب مدير المدرسة الشاملة "د" في مدينة شفاعمرو

### تعقيب الأب وعائلته المشتبه بالاعتداء على مدير المدرسة "د" في شفاعمرو

ويعطى كل ذي حق حقه. أنا والد الطالب الاسم محفوظ في ملفه الشخصي ، أعترف وأنا مسؤول عما أقوله حرفياً. نعم ، لقد دخلت إلى المدرسة بطريقة عصبية غير لائقة بمكانة وحرمة مكان محترم بعد أن تلقيت اتصالاً هاتفياً من ابني وهو يبكي وجالس في ساحة المدرسة وقت الدوام ، وقد تعرض للتمتر من بعض الطلاب بعد إهانتته بصورة عنيفة من قبل مدير المدرسة ، حيث رأيت التصرف والتهمج من قبل المدير لإبني أمام عيني مما أثار غضبي واستفز مشاعري كأب وأهل للطالب والذي يعتبر أمانة بأيدي الطاقم والهيئة التدريسية بأكملها خلال دوامه كما وأستنكر بشدة كل كلام آخر وجه إليّ أو أي تصرف آخر اتهمت به وأخيراً أعتذر فقط عن تصرفي وأعرب عن مسؤوليتي عنه دون تصرف آخر سواء . باحترام أ. قدري

تعقيباً على حادثة الاعتداء على مدير المدرسة المرابي وليد خطيب من قبل احد أهالي الطلاب في المدرسة وصل لموقع وصحيفة السلام تعقيباً من الوالد (الاسم محفوظ بملف التحرير) جاء فيه : باسمي واسم عائلتي خاصة وأفراد عائلة قدري (شارود) عامة نستنكر وبشدة ما وجه إلينا من تعقيب وكلام قاس عبر مواقع التواصل تعقيباً على المشكلة التي حدثت بتاريخ 28/01/23 حيث أدنت بها ووجهت إليّ بشكل خاص اتهامات وكلمات جارحة وتم وصف تصرفي بالهجمي والمجرم وأنا في حالة دفاع عن ابني القاصر الذي يدرس بالمدرسة ، امام هيئة التدريس المسؤولة عنه في المدرسة الشاملة "د". نحن تطرقنا لحل المشكلة بطرق قانونية ومجرى التحقيق ساري المفعول وسوف توضح الصورة بالشكل الكامل والصحيح وبقا لما يقره القانون والهيئات المسؤولة

وأعلنت منظمة المعلمين في المرحلتين الإعدادية والثانوية الإضراب في المدرسة الشاملة استنكاراً ورفضاً للاعتداء على إدارة ومعلمي المدرسة. وقالت المنظمة في بيان لها، "كهيئة تدريسية نرفض رفضاً قاطعاً استعمال العنف بشتى أشكاله ووسائله ونرفض أن يكون لغة التعامل بيننا وبين الأهالي، ما حدث جريمة في حق الهيئة التدريسية وما هو إلا دليل وإشارة على تفشي العنف في مجتمعنا". وتابعت، "إن نواقيس الخطر قد قرعت وبكلمة واحدة نرفض أن نكون كمعلمين ضحاياها لذلك ستتعمل الدراسة يوم الإثنين احتجاجاً ورفضاً للواقع الأليم".



أغلقت المدرسة الشاملة د في مدينة شفاعمرو يوم الإثنين أبوابها أمام الطلبة وذلك كخطوة احتجاجية ضد الاعتداء على مدير المدرسة المرابي وليد خطيب من قبل احد أهالي الطلاب في المدرسة ، حيث تم التناول عليه كلامياً بألفاظ نابية و جارحة وكاد ان يتحول لاعتداء جسدي.

## اقتحام وتخريب ومحاولة حرق كنيسة حبس المسيح في البلدة القديمة بالقدس



الخطورة، إلحاق الضرر وأعمال تخريب بالمؤسسات والمواقع الدينية. ستواصل الشرطة العمل ضد أعمال العنف والتخريب في الأماكن المقدسة لجميع الأديان. سنواصل العمل أيضاً للحفاظ على الأمن والنظام، ونحارب بحزم وبلا هوادة ضد منتهكي القانون أينما كانوا، وأولئك الذين يضررون الأماكن المقدسة والمشاعر الدينية.

القدس. واعتقلت الشرطة من منطقة دافيد وبمساعدة حارس أمن الكنيسة، سائحاً أمريكياً في الأربعينيات من عمره مشتبهاً به ، قام بتخريب وتحطيم تمثال في الكنيسة. تم نقل المشتبه به للتحقيق في ملابسات القضية. في غضون ذلك، تم فحص في أن المشتبه به المعتقل مختل عقلياً. شرطة إسرائيل تنظر ببالغ

وانقض عليه واحباط محاولاته باستمرار التخريب ، في حين تم استدعاء الشرطة وعليه تم اعتقالهم. وقد أعلنت الشرطة ببيان خاص أن تم تحديد هوية المشتبه بأنه سائح أمريكي !!! حيث جاء في البيان : "تلقي مركز الشرطة 100، بلاغاً عن عمل تخريبي في كنيسة بالبلدة القديمة في

أقدم ثلاثة مستوطنين على اقتحام كنيسة "حبس المسيح" مقابل المدرسة العميرية في مدينة القدس، حيث تم الاعتداء على تمثال السيد المسيح في الكنيسة وتحطيم بعض محتوياتها كما وحاولوا إشعال النيران فيها في حين تصدى الشاب ماجد الرشق (وهو شاب مسلم من القدس يعمل حارساً في الكنيسة )، لأحد المتطرفين

0525363507

موقع السلام لجزر

ntohama@gmail.com

تصميم الجرافيك: إيمان حايك البريد الإلكتروني

WWW.TOHAMA.NET تابعوننا على موقعنا

رئيسة التحرير: منال نجار

04-9862725

فاكس

السلام  
تصدر عن مجموعة السلام للإعلام



# מטעם שרקי وقاعة كبيرة للأعراس العربية

\* מטעם שרקי من أفخم  
وأطيب الوجبات والسطات الطازجة يوميا  
\* قاعة أعراس تتسع لأكثر من 700 شخص  
\* موقف لمئات السيارات



عرس عربي كامل فقط بـ **7999** شاقל



  [tallet.jabalna](https://www.facebook.com/tallet.jabalna)  04-6822190

 שפרעם כניסה מערבית  054-4299460



## مبادرة بلدية شفاعمرو ولجنة المتابعة توقيع ميثاق السلم الأهلي في شفاعمرو



تسعى الى معالجة ومحاربة ظاهرة العنف التي تقلق المجتمع العربي وتشكل خطراً على أمن الجميع ، تلاه رئيس لجنة المتابعة السيد محمد بركة ، فضيلة الشيخ أحمد ناصر الحسيني ، تلاه فضيلة الشيخ نايف أبو سمرة ، وممثلة عن المنتدى النسائي مديرة وحدة تطوير مكانة المرأة بديعة نكد خنيفس ، مركز لجنة افشاء السلام في شفاعمرو ربيع عوض ، واختتم اللقاء بكلمة مسهبة لفضيلة الشيخ رائد صلاح الذي أعطى شرحاً واسعة عن مشروع لجان افشاء السلام المنبثق عن لجنة المتابعة ، هذا وتولى عرافة الحفل الإعلامي حسين الشاعر . أختتم اللقاء بتوقيع الحاضرين على الوثيقة التي تنص على الابتعاد عن مظاهر العنف المختلفة وحفظ السلم الأهلي .

تحت رعاية بلدية شفاعمرو ولجنة المتابعة، أقيمت يوم الجمعة الماضي أمسية لتوقيع ميثاق السلم الأهلي بحضور رئيس بلدية شفاعمرو عرسان ياسين ، رئيس لجنة المتابعة محمد بركة ، مسؤول ملف لجان افشاء السلام من قبل لجنة المتابعة الشيخ رائد صلاح ، نائب رئيس البلدية فرج خنيفس ، أعضاء البلدية زياد الحج ، عناد خطيب ، نزار بشناق ، وسام حلاحلة ، وسام عبود ، رائف صديق ، سامر صليبا ، ورجال الدين من شفاعمرو ، ممثلين عن اللجنة الشعبية ، بالإضافة الى عشرات الشخصيات السياسية الاجتماعية في مدينة شفاعمرو. استهل اللقاء رئيس بلدية شفاعمرو عرسان ياسين ، الذي رحب بالضيوف وأكد على أهمية هذه المبادرة التي

## ضبط سلاح في أراضي أحد سكان شفاعمرو واعتقال مشتبه به

أقيم نشاط في تاريخ 29.01.23 تم خلاله تفتيش منزل مشتبه به يبلغ من العمر (21) عاماً من سكان شفاعمرو، في إطار نشاط مستمر للواء الشمال ضد ظاهرة الوسائل القتالية في الشارع العربي. مع انتهاء التفتيش داخل منزل المشتبه به، فتشت القوات المنطقة المحيطة بمنزله وضبطت كيسين بلاستيكيين، وجد بداخلهم بندقية بدائية الصنع من نوع "كارلو" وعشرات حبات الذخيرة. تم القاء القبض على المشتبه به وأحيل إلى محكمة الصلح في عكا للنظر في طلب الشرطة لتمديد توقيفه على ذمة التحقيق. هذا ومددت المحكمة توقيفه حتى 01.02.23 والتحقيق مستمر. منذ مطلع عام 2023 تم ضبط 87 وسيلة قتالية في لواء الشمال:

- 21 بندقية
- 37 مسدس
- 26 قنبلة يدوية
- 3 عبوات ناسفة

في عام 2022 تم ضبط أكثر من 1,000 وسيلة قتالية في لواء الشمال. يعمل أفراد شرطة الشمال ضد الجريمة في المجتمع العربي، ويحاربون المجرمين واستخدام الأسلحة على مدار الساعة مع كل القوة والوسائل التكنولوجية المتاحة. أفراد الشرطة يهاجمون المجرمين المسلحين ويقومون بإلقاء القبض عليهم الذي يتطور أحياناً إلى إطلاق النار المتبادل، وكل ذلك بهدف حماية الأبرياء. اليوم لن يقتل غداً"

## اجباط عملية تهريب 150 ألف حبة دواء منشط جنسي ب'براميل مخللات'

دواء منشط جنسي داخل البراميل المذكورة، وقد تم اعتقال مستورد هذه " البراميل " وهو من سكان هود هشارون، اذ تم اقتياده للتحقيق في قسم الضريبة وضريبة القيمة المضافة في لواء تل أبيب، علما انه تم عرضه على محكمة الصلح في ريشون لتسيون، التي قررت اطلاق سراحه بشروط مقيدة . وأوضح المتحدث بلسان سلطة الضرائب : " ان الحديث يدور عن دواء يشكل خطراً على الجمهور، اذ لم تتم المصادقة على بيعه من قبل وزارة الصحة، ووفقاً للتقديرات فان قيمة الادوية التي تم ضبطها تصل الى حوالي 3 مليون شيقل ."



أعلنت سلطة الضرائب، يوم أمس الخميس، أنها أفشلت هذا الأسبوع، عملية تهريب كمية كبيرة من حبوب دواء منشط جنسي، وقد تم ضبط الدواء داخل " براميل مخللات " على متن سفينة قادمة الى ميناء أشدود. وقال المتحدث بلسان سلطة الضرائب : " انه تم ضبط 150 ألف حبة

## بأعقاب نشره صوراً على تطبيق التيك توك اعتقال طالب بشبهة حيازة سلاح ومخدرات داخل مدرسة في النقب

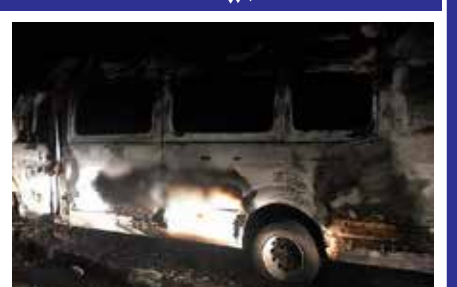
السلاح والذخيرة والمخدرات داخل غرفة الصف ونشر مقطعاً عبر تطبيق التيك توك. ووفق بيان عمته الشرطة جاء : "تم إلقاء القبض على طالب صور نفسه وهو يحمل أسلحة وذخيرة ومخدرات في الصف". وجاء أيضاً : "فتحت ملفاً للتحقيق، بعد شبهات حول طالب (17 عاماً) من إحدى القرى البدوية بالنقب، صور نفسه وهو يحمل مسدساً وذخيرة ومخدرات. وتم تحديد مكان المشتبه به واعتقاله".

اعتقلت الشرطة يوم الأربعاء ، طالباً في إحدى المدارس الثانوية بإحدى التجمعات البدوية في منطقة النقب، بشبهة حيازة سلاح وذخيرة ومخدرات داخل الصف الذي يدرس فيه. الطالب كان قد صور نفسه يحمل



## اعتقال شاين من الرامة بشبهة إحراق حافلات

تسير بالقرب من قرية الرامة، وبعد مطاردة السيارة التي دخلت إلى منطقة مفتوحة حاول المشتبه بهما الفرار سيراً على الاقدام، لكنها طاردتهم وألقت القبض عليهما بعد إطلاق النار التحذيري في الهواء. كما تم ضبط سيارة المشتبه بهما مع "الأدلة التي تربطهما بالحدث". وتمت إحالة المشتبه بهما (20 و21 عاماً) من قرية الرامة للتحقيق في "مكاتب وحدة مكافحة الجريمة بمديرية الجليل في شرطة لواء الشمال"، على أن يتم النظر بطلب تمديد توقيفهما على ذمة التحقيق بالشبهات المنسوبة إليهما.



اعتقلت الشرطة ، فجر الإثنين، شاين من قرية الرامة بشبهة إحراق حافلات شمالي البلاد. ووفق بيان عمته الشرطة جاء فيه أنها تلقت عدة بلاغات حول إضرار النيران في حافلات في أنحاء الجليل. وأضافت أن أفراد الشرطة تمكنوا من رصد سيارة المشتبه بهما، كانت





# B.MEAT

האטליז שאתם כל כך צריכים

יְדָרָה זָהָר בְּשׁוּתִי

04-8755556

عمارة التأمين الوطني سابقاً المنطقة الصناعية شفاعمرو  
התאונה 2 הבניין הקודם של הביטוח הלאומי איזור תעשייה שפרעם



B.MEATB\_SHOUTY @ B.meat האטליז שאתם צריכים f





## ما حقيقة إصابة المصارع هالك هوجان بشلل نصفي؟

خضع المصارع الأمريكي السابق البالغ من العمر 69 عامًا، لعملية تعرض خلالها لإزالة بعض الأعصاب في ظهره وهو ما أدى إلى فقدانه الإحساس والتحكم في نصفه السفلي. وتابعت الصحيفة في تقرير مطول عن المصارع الشهير: "لم يعد نجم المصارعة العالمية السابق هالك هوجان قادرًا على الشعور بساقيه بعد قطع الأعصاب أثناء جراحة الظهر، ولم يعد يشعر بأي شيء تحت خصره، ولكن لا يزال بإمكانه استخدام العصا للمشي، بعد إزالة الأعصاب خلال جراحة الظهر الحادية عشرة". ويعتبر هوك هوجان أحد أكثر المصارعين شعبية في الاتحاد العالمي للمصارعة خلال ثمانينيات القرن الماضي، حيث اشتهر بمنظره المبهرج ونشاطه الجنوني الذي أطلق عليه مشجعوه اسم هوك مينيا، وفاز هوك هوجان ببطولة العالم للمصارعة 12 مرة، كما يعتبر هوجان من الناشطين البارزين في مجال حقوق الحيوان.



كشفت تقارير صحفية يوم الثلاثاء عن إصابة بطل المصارعة الأمريكي الشهير هالك هوجان بالشلل من الخصر إلى الأسفل بعد خطأ طبي أثناء إجراء عملية جراحية في الظهر اعتاد عليها في السنوات الأخيرة لكن الجراحة الأخيرة التي تحمل رقم 11 في ظهره لم تمر على خير. وأكدت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن هالك هوجان فقد الإحساس في الجزء السفلي من جسده بعد جراحة في الظهر، حيث

## اعتقال سيدة من الناصرة بعد ضبط مسدس تحت ملابسها أثناء تفتيش منزل

اعتقلت الشرطة هذا الأسبوع سيدة من مدينة الناصرة بعد ضبط مسدس خبأته تحت ملابسها أثناء عملية تفتيش داخل منزلها. وأوضحت الشرطة ببيان جاء فيه: "بنشاط تفتيش منزل في مدينة الناصرة. أثناء تفتيش المنزل، لم يتم ضبط أي شيء، وخلال النشاط طلبت والد الأسرة من الشرطة الذهاب إلى غرفة الحمام".

## اعتقال شبان عرب من الشمال بشبهة الاحتيال على

### آلاف المستثمرين من دول عربية بعشرات ملايين الشواقل

قامت وحدة لاهف 433 هذا الأسبوع، باعتقال خمسة مشتبهين من المغار ونحف ومجد الكروم للاشتباه في قيامهم بتأسيس نظام وهمي والاحتيال على آلاف المستثمرين من دول عربية مختلفة بمبالغ تصل قيمتها إلى عشرات الملايين من الشواقل وبحسب الشبهات، هناك منظمة إجرامية ضالعة في شركة الاستثمار. ووفق بيان عمته الشرطة جاء: "بحسب التحقيقات تم إقامة مكتب

## مقتل البلوغر العراقية طيبة العلي خنقا على يد والدها

ونقلت قناة "السومرية" العراقية عن مصدر أمني، تأكيده وقوع جريمة قتل راح ضحيتها "بلوغر" شابة على يد زوجها دون الكشف عن هويتها. في حين أشارت قناة "الشرقية" عبر حسابها في "تويتر" إلى أن البلوغر المقتولة هي طيبة العلي. وأشارت تقارير محلية إلى أن "المعلومات الواردة تفيد بأن قتل الشابة تم نتيجة قضية شرف"، دون الخوض بالتفاصيل. وتصدر اسم طيبة العلي وصورها حديث مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي الذين أبدوا حزنا وغبضا على ما تعرضت له الشابة، وطالبوا بحاسبة الجناة وتشريع قوانين تحمي النساء والفتيات من العنف الأسري.



لقت المدونة العراقية (البلوغر) "طيبة العلي" مصرعها يوم الأربعاء، على يد والدها الذي أقدم على قتلها خنقا في محافظة الديوانية. وأفادت وسائل إعلام عراقية بأن "البلوغر" الشابة عادت أخيراً من تركيا إلى بلدها، وقام والدها بخنقها حتى فارقت الحياة، ثم سلم نفسه للجهات الأمنية المختصة".

## اليوم الجمعة

### خفض سعر الوقود بـ 33 اغورة ليعود إلى 6.84 شيكل للتر

بعد ارتفاع سعر الوقود لمدة يومين فقط إلى سعر 7.17 شيكل للتر، ينخفض سعر الوقود فجر اليوم الجمعة إلى 6.84 شيكل للتر.

## 1000 أعمى يبصرون بلفتة من «يوتيوب» شهر

وهذا الأخير ينسق برنامج «هبة البصر» منذ أكثر من 20 عاما موفرا جراحات لإعطاء عدسة العين مجاناً للمرضى غير المؤمنيين صحياً. قال ليفنسون في مقطع الفيديو: «نصف المصابين بالعمى في العالم يحتاجون إلى عملية جراحية مدتها 10 دقائق» في إشارة إلى جراحة تصحيح المياه البيضاء. وأوضح لشبكة «سي إن إن» الأمريكية أن ما ألهمه لمساعدة الناس خضوعه شخصياً لجراحة إزالة المياه البيضاء، مضيفاً: «في الأيام الأولى التي أعقبت عمليتي لإعطاء عدسة العين، ذهلت كم كان العالم مشرقاً وجميلاً وحيوياً، ولكنني شعرت بالصدمة من فكرة أن هناك ربما 200 مليون شخص حول العالم مكفوفون أو شبه مكفوفين بسبب إعطاء عدسة العين».



قام نجم معروف على «يوتيوب» بمساعدة ما لا يقل عن ألف شخص على استعادة بصرهم، برعايته عمليات جراحية تستغرق 10 دقائق فقط. الرجل واسمه الحقيقي جيمي دونالدسون نشر مقطع فيديو أخيراً يظهر لقطات لطيفة لمرضى استعادوا بصرهم بعد الانتهاء من جراحة إزالة المياه البيضاء. وعمل نجم «يوتيوب» «مستر بيست» مع الطبيب وجراح العيون جيف ليفنسون في جاكسونفيل فلوريدا.

## بعد نشر فيديو مهن عبر تطبيق الفيس بوك

### تعويض شرطي بـ 35 الف شيكل بعد دعوى ضد شاب من الناصرة

قررت محكمة الصلح في الناصرة، تعويض أحد أفراد الشرطة بمبلغ 35,000 شاقل بعد تعرضه للإهانة من قبل شاب من مدينة الناصرة حين كتب اسم الشرطي على سيارة ووصفه بألفاظ بذيئة ومخلّة بالأداب العامة ووثق مسار سفره وتحركاته في شوارع المدينة ونشر الفيديو على الفيس بوك. ووفق ما جاء ببيان عمته الشرطة أنه قام أحد أفراد الشرطة بتحرير مخالفة لأحد السائقين من سكان الناصرة واستدعائه للمثول امام المحكمة بسبب أعمال التهور على الطريق وبعد فحص سيارته تم إلغاء استعمالها بسبب عيوب أمنية،



## ثنايا حروف سجلات ناظمية تبعث المشاعر



### بقلم معين أبو عبيد

للشعر مكانة مرموقة وكبيرة على مر الأزمان والعصور ويعتبر من أهم أركان الأدب والفنون في اللغة العربية، ويمثل رمزاً للأبداع والتميز، ونظمه ليس بالأمر السهل ولا هو مجرد كلمات وعبارات منمقة كما يعتقد البعض. تشهد الساحة الأدبية في الآونة الأخيرة نهضة وحركة نشطة من إصدار الكتب الأدبية والثقافية لكتاب وشعراء ونقاد، وهذه ظاهرة إيجابية مباركة تنلج الصدر أشبهها بالتظاهرة، لا شك أنها تعود بالفائدة الكبرى على المجتمع، رقيه، وتوعيته وتحديد الجيل الصاعد. رغم ما تقدم فإن مجتمعنا يعاني من قلة الدعم والتشجيع وشح القراء وانخفاض الوعي لدى العديد حول أهمية القراءة وانعكاسها على المجتمع في تكوين ثقافتهم وتربيتهم، وبدورنا علينا أن لا نستسلم ولا ندع الإيجاب واليأس يسيطران علينا، ليبقى مداد أقلامنا سيالاً يكتب بحروف راقية وأحاسيس صادقة وبحرية مطلقة. مباشرة، وبعد تسلمه إصداره الخامس من دار الحديث للإعلام والطباعة والنشر لصاحبها الكاتب والإعلامي فهيم أبو ركن، زارني في مكتبي الشاعر الشفاعمري ناظم حسون برفقة الزميل الكاتب فهيم أبو ركن، ليهديني كتابه "سجلات ناظمية" وقصائد أخرى، وقد كتب في كلمة الإهداء "الزميل الكاتب معين أبو عبيد تقديري ومودتي لحرفك الجميل باحترام ناظم حسون". بعد قراءتي للكتاب، أسمح لنفسي أن أبدي رأيي المتواضع وأقول: إن الحديث يدور عن شاعر محترف، متمكن جيد صياغة الحرف بأسلوب ممتع، راق، سلس وجذاب. إن مجموعة قصائده بين دفتي الكتاب

"سجلات ناظمية" وقصائد أخرى تقع في 153 صفحة من الحجم المتوسط، لوحة الغلاف للفنان الكبير أسد عزي، تصميم ملكة زاهر لالا، وكلمة المقدمة من نصيب الشاعر الفلسطيني محمد حلمي الريشة تحت عنوان "كأنها فراشة دافئة تدهش ضوءاً بارداً". استطاع رسم لوحة فنية مميزة سكبها الشاعر بسخاء وبحس من خبايا ذوقه وفكره النير الحضاري بكلمات بلاغية واستعارات غنية نظمها على أوزان بحور الخليل بن أحمد الفراهيدي البصري. وهذا ما أكده الشاعر محمد حلمي في مقدمته "شاعرنا تفوق شعرا بهذه القصيدة، بالصورة الشعرية، الكلمات البلاغية، والاستعارات الغنية، فندفقت قصيدته هذه وغيرها، إلى درجة نريد عندها أن لا نتوقف يد القصيدة عن الصعود بك، أن تقرئك سلام الشاعر، وأنت تقرأها من أعلاها إلى أدناها" لنا موعد اليوم الجمعة في أمسية إشهار الكتاب في قاعة "إشكول بايس" في شفاعمرو بحضور نخبة من الكتاب والشعراء والنقاد وعدد من المدعوين. ألف تحية لكلماتك الراقية وأحاسيسك الصادقة التي تعزف لحن الصفاء، وإلى مزيد من العطاء.

## أكذوبة وقف التنسيق الأمني مع إسرائيل

### الإعلامي: أحمد حازم



المركزي هذه القرارات واجتماعاته في أكتوبر/ تشرين الأول 2018، ولم تنفذ منذ ذلك الحين.

يعني مجرد كلام وحبر على ورق لأن الرئيس الفلسطيني غير معني بذلك، كون التنسيق الأمني مفروض على السلطة شاءت أم أبى. فكيف نصدق الآن ما يقوله نبيل السلطة أبو ردينة؟ أما على الصعيد الإسرائيلي اسمعوا ما قاله موقع تايمز أوف إسرائيل الرسمي: "وكانت المحاولات الفلسطينية السابقة لتعليق هذا التنسيق قصيرة الأجل، ويرجع ذلك جزئياً إلى الفوائد التي تتمتع بها السلطة الفلسطينية من العلاقة، وأيضاً بسبب الضغط الأمريكي والإسرائيلي للحفاظ عليها". إذا هناك فوائد من التنسيق الأمني يتمتع بها (سيادة الرئيس) ولا نعلم بها، وقد يكون الناطق النبيل على اطلاع عليها "ويا ريت يخبرنا" إذا كانت لديه الجرأة أو إذا كان مسموحاً له من قبل (قيصر رام الله) بالحديث عن ذلك. وبالرغم من ادعاء السلطة الفلسطينية بأنها أوقفت التنسيق الأمني مع إسرائيل، وبالرغم من سقوط تسعة شهداء فلسطينيين في جنين، إلا أن الرئيس الفلسطيني يملك قلباً طيباً تجاه إسرائيل. فقد أبلغ عباس ضيفه الأمريكي مستشار الأمن القومي بالبيت الأبيض جيك سوليفان خلال زيارة قام بها إلى رام الله في الأسبوع الماضي، أنه على استعداد للقاء نتنياهو، على الرغم من الطبيعة المتشددة للحكومة الإسرائيلية الجديدة، حسبما قال مسؤولان مطلعان على الأمر لصحيفة "تايمز أوف إسرائيل". يا سلام رئيس متسامح مع من يقتل شعبه لكسب ود القاتل. فهل يوجد رئيس في العالم مثل هذا؟

الرئاسة الفلسطينية (مشكورة) أعلنت عن وقف التنسيق الأمني مع إسرائيل وتحميلها مسؤولية المجزرة في جنين، والتي قتل فيها جنود الاحتلال تسعة فلسطينيين. الناطق باسم الرئاسة الفلسطينية نبيل أبو ردينة نطق وأتحفنا بخبر سمعناه من قبل أكثر من مرة، مفاده أن "القيادة الفلسطينية قررت وقف التنسيق الأمني مع إسرائيل اعتباراً من الآن". هذا الناطق النبيل الذي لا ينطق إلا بما يقوله له سيده (سيادة الرئيس)، طمأن أهالي الشهداء التسعة أن إسرائيل ستعاقب. وكيف ذلك يا نبيل السلطة؟ بكل بساطة، سيتم "التوجه الفوري لمجلس الأمن لتنفيذ قرار الحماية الدولية للشعب الفلسطيني ودعوة لجنة التحقيق الدولية المستمرة في مجلس حقوق الإنسان بشأن مسؤولية إسرائيل عن المجزرة في جنين". يا سلام على هيك خطوة، وكان إسرائيل أصبحت ترتجف من تصريحات النبيل الناطق، الذي نسي أو تناسى أن إسرائيل ارتكبت من قبل مجازر في مخيم صبرا وشاتيلا وفي قطاع غزة ولم يهتز لها شعرة لا من قرارات مجلس الأمن والجمعية العامة للأمم المتحدة ولا حتى من قرارات الإتحاد الأوروبي. في الحقيقة أن الناطق أبو ردينة إما أنه (هبلّي أو بتهيل علينا). النبيل ورئيسه وسلطته يعرفون أنهم لا يستطيعون وقف التنسيق الأمني لأن السلطة مكبله به من جميع النواحي، وأكبر دليل على عجزها عن القيام بذلك: في التاسع من شهر فبراير/ شباط العام الماضي، قرر المجلس المركزي لمنظمة التحرير الفلسطينية في ختام اجتماعاته بمدينة رام الله تعليق الاعتراف بإسرائيل وإنهاء التزامات السلطة الفلسطينية بكافة الاتفاقيات معها بما في ذلك التنسيق الأمني. وسبق أن اتخذ المجلس

## معرض القاهرة الدولي للكتاب وهيب نديم وهبة



المصري "حسن حجازي" وهذه الطبعة (هي الخامسة) لقصة "علبة من ذهب" القصة عبارة عن رحلة إلى أقاليم العالم السبعة، تضم مغامرات في عوالم خيالية فكرية في نسج إنساني مترابط بين الواقع والخيال، وتوظيف للأغنية في سبيل تحرير الذات والأرض. "علبة من ذهب" قصة تناسب الأجيال الناشئة والباقيين، الرسومات للرسماء الإيرانية فاطمة بور حاتمي.

المجموعة الشعرية: تولد في الألوان انسكاب الشعر من قارورة القلب... من عبق الورد، ما بين الجرح والفرح والعشق والانكسار... خرجت بالعربية والإنجليزية للحياة... الترجمة للغة الإنجليزية - الشاعر المترجم حسن حجازي - إصدار دار: الأدهم للنشر والتوزيع - القاهرة/ مصر 2021 - الغلاف: يمنة حسن حجازي. من ذهب: صدرت عن دار "الأدهم" - للنشر والتوزيع - القاهرة - الترجمة للغة الإنجليزية - الشاعر

والتوزيع وتلك هي المشاركة الثانية للكتاب في المعرض - حيث صدر الكتاب عام 2022 - الطبعة الثامنة بالعربية والإنجليزية. الجدير بالذكر - صدرت طبعة من مفاتيح السماء في مصر مع دار الأدهم. كتب المقدمة: نايف خوري - الترجمة للغة الإنجليزية: حسن حجازي حسن - تصميم الغلاف: معاذ عبد الحق. • مفاتيح السماء: نالت جائزة المتربوليت نيولوس نعمان للفضائل الإنسانية - بيروت، لبنان - لنشر عالمية الأدب. تولد في الألوان: الديوان المشارك في المعرض مع دار الأدهم للنشر والتوزيع - صدر عام 2021. بين أرض كنعان، أرض الأنبياء والقداوسة... وبين أرض الكنانة، أرض الحضارات والقيامة... ظهرت تباشير الولادة... في طبعة أنيقة وغاية في جمالية الإخراج بالعربية والإنجليزية.

معرض الكتاب في القاهرة الدورة ال 54 - يُعد من أكبر معارض الكتاب في الشرق الأوسط - البداية - 25 يناير - النهاية - 6 فبراير - 2023. إصداراتي الأدبية المشاركة في المعرض: بداية العام 2023 صدر كتاب (الجنة) دار الربيع للنشر والتوزيع - القاهرة - بالعربية والترجمة للغة الإنجليزية للشاعر المترجم العالمي: حسن حجازي حسن. كتاب الجنة: كتاب الجنة - مسرحية القصيدة العربية - الطبعة الخامسة - الصادرة عن دار الربيع برعاية - المدير العام: محمد الديب. كتب المقدمة الدكتور: نبيه القاسم - المراجعة والتدقيق: الدكتور: صفا فرحات - تصميم الغلاف: يمنة حسن حجازي. مفاتيح السماء: "رحلة سيدنا المسيح من أرض كنعان إلى أرض الكنانة، والعودة لنشر رسالة الله والعدل والمحبة" في الجناح الفلسطيني مع دار الشامل للنشر





# الطقس سقعة وامطار! بسمارة نزلنا الاسعار!

<p>شامبو كميل بلو 2 لتر شامبو קמיל בלו 2 ליטר</p>  <p><b>29<sup>90</sup></b></p> <p>سائل ارضيات سنت موريتس נוזל רצפות סנט מוריס 4 ליטר</p>	<p>מקס עליט 390/400 גרם מקס עלית 390 / 400 גר</p>  <p><b>19<sup>90</sup></b></p> <p>مزبل الزيت سنت موريتس מסיר שומנים שחור מבושם 750 מ"ל</p>	<p>مرجرين ولي فود 200 غرام מרגרנה וליפוד 200 גר</p>  <p><b>3 10</b></p> <p>رغوة لتنظيف الغاز 1 لتر סנט מורץ מתזים קצף לניקוי 1 ליטר</p>	<p>كليك ولي فود 50 غرام קליק וליפוד 50 גר</p>  <p><b>3 10</b></p> <p>رزمة كريم ساريكل מארז סרקל רוזמרין קרם</p>	<p>جبنة موتزارلا 500 غرام גבינה מוצרלה וליפוד 500 גר</p>  <p><b>24<sup>90</sup></b></p> <p>رزمة شامبو / مطري ساريكال 750 مل מארז שםפו/מרכך סרקל 750 מ"ל</p>
<p>شوكو طارا 1 لتر שוקו טרה 1 ליטר</p>  <p><b>9<sup>90</sup></b></p> <p>شوكو طارا 1 لتر שוקו טרה 1 ליטר</p>	<p>رزمة ثمانية موو מאגדת מוו שמינייה טרה</p>  <p><b>7<sup>90</sup></b></p> <p>رزمة ثمانية موو מאגדת מוו שמינייה טרה</p>	<p>لبنة طارا 500 غرام לבנה טרה 500 גרם</p>  <p><b>7<sup>90</sup></b></p> <p>لبنة طارا 500 غرام לבנה טרה 500 גרם</p>	<p>حليب طارا خالي من اللاكتوز 1 لتر חלב טרה נטול לקטוז 1 ליטר</p>  <p><b>27<sup>90</sup></b></p> <p>حليب طارا خالي من اللاكتوز 1 لتر חלב טרה נטול לקטוז 1 ליטר</p>	<p>جماديم للشرب 8 وحدات גמדיום לשתיה שמינייה</p>  <p><b>24<sup>90</sup></b></p> <p>جماديم للشرب 8 وحدات גמדיום לשתיה שמינייה</p>
<p>صودا فرش 24 وحدة 250 مل סודה פרש 1/24</p>  <p><b>8<sup>90</sup></b></p> <p>صودا فرش 24 وحدة 250 مل סודה פרש 1/24</p>	<p>زيت كونولا شقحة 3 لتر שמן קנולה שוקחה 3 ליטר</p>  <p><b>8<sup>90</sup></b></p> <p>زيت كونولا شقحة 3 لتر שמן קנולה שוקחה 3 ליטר</p>	<p>مطري غسيل مكسيما مركز 1 لتر מרכך מקסימה מרוכז 1 ליטר</p>  <p><b>14<sup>90</sup></b></p> <p>מטרי גסיל מקסימה מרכז 1 ליטר</p>	<p>نسكافيه تستر تشويس 200 غرام קפה טיסטר צויס 200 גרם</p>  <p><b>2 12<sup>90</sup></b></p> <p>نسكافيه تستر تشويس 200 غرام קפה טיסטר צויס 200 גרם</p>	<p>رزمة مولر 8 وحدات מאגדת מוליר שמינייה</p>  <p><b>17<sup>90</sup></b></p> <p>رزمة مولر 8 وحدات מאגדת מוליר שמינייה</p>
<p>مكرونة اوسم 500 غم ספגטי אסם 500 גרם</p>  <p><b>X24 24<sup>90</sup></b></p> <p>מקרונונה אוסם 500 גמ ספגטי אסם 500 גרם</p>	<p>عرجليوت اوسم 300 غم ערגליות אסם 300 גרם</p>  <p><b>27<sup>90</sup></b></p> <p>عرجليوت اوسم 300 غم ערגליות אסם 300 גרם</p>	<p>لبن طارا 3 لتر יוגורט טרה 3 ליטר</p>  <p><b>14<sup>90</sup></b></p> <p>לבן طارا 3 لتر יוגורט טרה 3 ליטר</p>	<p>طقم صحن 18 قطعة فود ابيل סט צלחות 18 חלקים food appeal</p>  <p><b>27<sup>90</sup></b></p> <p>طقم صحن 18 قطعة فود ابيل סט צלחות 18 חלקים food appeal</p>	<p>طنجرة سولتم 20 سم סיר 20 ס"מ soltam</p>  <p><b>14<sup>90</sup></b></p> <p>طنجرة سولتم 20 سم סיר 20 ס"מ soltam</p>
<p>كبتشينو نستله קפוצ'ינו נסטלה</p>  <p><b>4 19<sup>90</sup></b></p> <p>كبتشينو نستله קפוצ'ינו נסטלה</p>	<p>مانا حاما اوسم מנה חמה אסם</p>  <p><b>2 10</b></p> <p>מנה חמה אסם</p>	<p>صلصات اوسم 290 مل רוטבי אסם 290 מ"ל</p>  <p><b>19<sup>90</sup></b></p> <p>صلصات اوسم 290 مل רוטבי אסם 290 מ"ל</p>	<p>تونا ويلي فود رباعية טונה וליפוד רביעייה</p>  <p><b>79<sup>90</sup></b></p> <p>טונה וליפוד רביעייה</p>	<p>بينسا معدنوت عائلية פיצה מעדנות משפחתית</p>  <p><b>69<sup>90</sup></b></p> <p>פיצה מעדנות משפחתית</p>
<p>نيسكافيه NESCAFÉ Cappuccino</p>  <p><b>14<sup>90</sup></b></p>	<p>4 19<sup>90</sup></p> 	<p>3 24<sup>90</sup></p> 	<p>14<sup>90</sup></p> 	<p>14<sup>90</sup></p> 

\*الشبكة موزعة للحد/ للربط / لالغاء الحملة في كل وقت دون الاعلان المسبق. خاضع لشروط الحملة \* الصور للإيضاح فقط  
\* الحملة لأصحاب الزبائن أو المنضمين الجدد

**SAMARA**

רשת הקמעונאות המשתלמת בצפון

סמארה - SAMARA

סמארה מרכז מסחרי

فرع المركز التجاري  
(شفا عمر - مفرق الناعمة)  
هاتف. 04-6944016

فرع الفوار  
(شفا عمر - بجانب مركز الشرطة)  
هاتف. 04-9865768





# נאר יא חיביי נאר

## סמארה באלפואקו ואלخزار דמר الاسعار

<p>מלפוף אביז כרוב לבן</p>  <p>1<sup>90</sup> לקיג ש</p> <p>חאמז לימון</p>	<p>בטאטא בייזא תפוח אדמה לבן</p>  <p>1<sup>90</sup> לקיג ש</p> <p>כלורבי קלורבי</p>	<p>בטאטא ללפרן סגורה בייזא תפוח אדמה לאפיה לבן</p>  <p>1<sup>90</sup> לקיג ש</p> <p>שמנדר אחר סלק אדום</p>	<p>חיר מלפפון</p>  <p>1<sup>90</sup> לקיג ש</p> <p>רזמה תומ שום ארוז</p>
<p>מנדלינא קלמנטינה</p>  <p>2<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>מוז בננה</p>  <p>2<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>מלפוף אחר כרוב אדום</p>  <p>2<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>ברתאל בשבכה תפוח רשת</p>  <p>1<sup>90</sup> ליחידה ש</p>
<p>תפוח אחר תפוח עץ גרנד</p>  <p>3<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>פלל אחר פלל אדום</p>  <p>3<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>בומלי פומלה</p>  <p>2<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>קוסא מעיין קישואים מעיין</p>  <p>2<sup>90</sup> לקיג ש</p>
<p>ארזי שוק ארטישוק</p>  <p>4<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>ענב אביז עינב לבן</p>  <p>4<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>באזנאן חציל חממה</p>  <p>3<sup>90</sup> לקיג ש</p>	<p>בטאטא חלוה בטטה מתוקה</p>  <p>3<sup>90</sup> לקיג ש</p>
<p>לקיג 9<sup>90</sup> ש</p> 	<p>לקיג 9<sup>90</sup> ש</p> 	<p>לקיג 4<sup>90</sup> ש</p> 	<p>לקיג 4<sup>90</sup> ש</p> 

\*השכטה מכוולה ללחד/ ללריט / לאלגא חמלה פי כל וקת דון אלעאן המסיק. חאזע לשרוט חמלה \*לפור לליזחא חקט  
\*חמלה ללזחאב הזיבאן או המזמין הלחד

**SAMARA**

רשת הקמעונאות המשתלמת בצפון

SAMARA - סמארה

סמארה מרכז מסחרי

פרע המרכז התגארי  
(שפאמר - מפרק הנאמה)  
האטף. 04-6944016

פרע הפואר  
(שפאמר - בגאנב מרכז השרטה)  
האטף. 04-9865768



## د. وسام روك : رفعت رأسنا عاليًا



### زهير دعيم

يتوقف الامر هنا، فالكل يعلم أن هناك حرب بيننا وبينهم، ومن لطبيعي ان ترفض زوجتي ، فمن يدري فقد يقتل بعد عشرين سنة الطفل العربي هذا ابننا ! تخيلوا معي لو أن سيّدة يهودية وضعت مولودها في مستشفى في مدينة لشبونة البرتغالية او في أمستردام الهولندية ورفضت امرأة مسيحية هناك ان تشاركها المرأة اليهودية غرفة المشفى ، لقامت الدنيا ولمّا تقعد حتى الآن ولهدرت وسائل الاعلام الاسرائيلية هدرًا ملاً الأفاق . ثم تخيلوا معي لو أن عضواً في الكونغرس الأمريكي او في أي مكان في أوروبا او العالم ، صرخ وتلفظ وعبر كما عبر وزير ماليتنا سموتريتش حين كان عضواً في البرلمان الاسرائيلي . إشفق على هؤلاء البشر وأصلي من اجلهم لعل ربّ السماء يفتح عيون قلوبهم ، فيعرفوا أنّ الانسان أيا كان لونه وقوميته ودينه ورأيه هو أخ وخليقة الله .. نعم ولن تقنعني يا هذا بأنك تحب ربّ السماء ولا تحب أخاك الانسان الذي يسكن بجانبك حتى ولو كان يعبد الحجر! وأما للدكتور جميل وسام روك - والذي لا أعرفه شخصياً - فأزف له ولزوجته اضمامة فل ونسرين بمناسبة قدوم المولود الثالث كما وأزف مثلها للمولود اليهودي . ولا يسعني إلا أن أزجي للدكتور وسيم قصيدة جميلة حُلبى بالمحبة ، عابقة بشذا التقدير ، مُتسرّبة بسربال الإنسانية الزاهي وأقول : رفعت رأسنا يا رجل ... رفعت رأس الإنسانية عاليًا وقزمت من حيث لا تريد ولا ترغب أولئك المُتعالين والناظرين من عل على البشر ؛ هؤلاء المُتعالين الذين يذكر التاريخ قبل ألفين ونيف من السنين كيف أن اجدادهم أكلوا وشربوا وشفوا وصرخوا بعد يومين : ليصلب ... ليصلب .

صدمتُ ، صُغقتُ ، تزعزعتُ فالحَدَثُ عنصريُّ وأكثر ؛ موجع ، مؤلم ، يتسرّبل بالحقارة والتكبر الاجوف والنظر الاستعلائية المقيتة . كل هذا حدث في مستشفى " هعيمك " في مدينة العفولة يوم الثلاثاء الفائت ، حيث وضعت أم نصراوية زوجة طبيب مولودها الثالث وادخلوها تَوًّا الى غرفة هناك ، حيث تواجدت سيّدة يهودية ، فما أن سمعت تلك السيّدة أن الأم القادمة بعد الولادة تتحدّث مع زوجها باللغة العربية ، حتى " قامت قيامتها ولم تقعد " فانقضت وبدأت تصرخ وتطالب وتقول أنها لا تريد أن تتقاسم غرفتها !!! مع امرأة عربية، فراحت تصرخ وتصرخ حتى ملأت المشفى صراخاً فجاءت إدارة المشفى لائمة ورافضة طلبها قائلة : هنا يا سيدتي مستشفى وليس فندقاً ! والعائلة العربية ذاهلة وصامتة.. ولم ترض تلك " المستورة " واستمرت بالصراخ والليل في منتصفه، ناسية انها ولدت على ايدي أطباء وممرضين اكثرهم عرباً ، فقرر الطبيب وزوجته أن يتركها الغرفة طوعاً لينتقل الى غرفة أخرى . ما أحلاه من طبيب ... اسمعوه يقول لوسائل الاعلام التي تناقلت الخبر : كنا سنكون فرحين وسعيدين بوجودنا مع أناس آخرين في غرفة واحدة. موقف المستشفى كان رائعاً . وتابع قائلاً : لا نحمل في قلوبنا ضغينة أو شيئاً سيئاً ضد هذه المرأة بل نتمنى لها ولغيرها صحة وسلاماً . واستطرد قائلاً : إنه حَدَثٌ صغير ولكنه ترك صرخة صارخة مدوية في القلب . إنه ليس الحادث الوحيد في البلاد ، فقد فعلتها في عام 2016 امرأة وزير المالية سموتريتش الذي كان آنذاك عضواً في الكنيست ، فرفضت التواجد بالغرفة مع امرأة عربية . وعلل آنذاك عضو الكنيست سموتريتش على ذلك قائلاً : امرأتي ليست عنصرية ولكنها تريد أن ترتاح فالأمهات العربيات يحتفلن بولادتهن مع عائلاتهن احتفالاً ، ثم استدرك قائلاً في الحقيقة لا

## من يوميات فلسطيني الهوية



### هادي زاهر

لشعبكم المسرّة.. ولأبناء شعبنا التهلكة وزادت شهيتكم حتى أندلق ابن الحقير وأعلن، كل طفل يرمي حصوة معدوم المصير وهل يعتقد إنه إذا قتل اطفالي سنقدم له ضمم الياسمين والحبق أم أنّ هناك من سيلحقه بمن سبق زعم هذا السادي أنّي سرطان في بلادي قال: كل بيت يبني هنا للأغيار مناقض لفار (شعب الله المختار). قتل أخي مدحت في مرقد يوسف في جبل النار ألغى عملية الإنزال عد من حيث أتيت، قال للطيار فالمصاب من مرتزقتنا الدروز وها هو وزير النزال يتباهي بعدد من سفك دماهم وأنه محقّ حيّاً كاملاً في غزة وكانوا قد فسخوا مركبات نظراء البلديات وعندما انفضح أمرهم أرسلوا الخرابوي شقيقي الثاني لفك عبوات التفجير لتنتظير في فضاء الاوصال وكم من مجزرة جريمة وجور كانت المعلومات عنها محظورة وكانوا قد قتلوا أهلي في طنطورة اعترفوا 200 جثة دفنوا تحت موقف (عين دور) وكيف كانوا يضعون أهلنا في البراميل يدحرجونها ويطلقون عليها النار والدم يسيل ويرسم خطوطاً على السبيل تبعث في نفوسهم الاجتذال وكانوا قد قتلوا المصلين في مرقد سيدنا إبراهيم الخليل ووضعوا صورة القاتل على الجدار في إطار مستطيل يا قاتلي الورد والأطفال من أين تستمدون هذا الابتكار كيف تمسكون بالطفل وتسكبون البنزين في جوفه بواسطة المحقان ثم تشعلون بداخله النيران كيف ترتكبون الفاحشة تلو الفاحشة وتحرقون عائلة دوابشة جرائمكم ليست خاضعة للعدّ والحسبان يا أرباب المستروبيا كيف تقتلون المريض الطبيب والممرضة رزان وتتغنون بالديمقراطية وحقوق الانسان بعد ان تتسرون بهياكل ادمية فلسطيني الهوية أصل الجذور والتربة المقدسة وهنا الأغصان تطرح الثمار الشهية معطرة كما عبير النرجسة وكل هذا المدّ الامتداد على طول وعرض البلاد لنا بكل جدارة.. وكل أستحقاق نحن أصل الحضارة وهذا النسل طيب العرق والاعراق والتاريخ لنا منقاد والجغرافيا لنا..... في بهاء منارة وكل هذا البهاء لنا.. من الماء للماء وأنتم الغرباء الغرباء.. في الليلة الظلماء جنتم حفاة عراة.. جنتم غزاة غزاة وشرعكم سفك الدماء.. وقتل الطفولة والنساء هؤلاء أنتم أيها الأوغاد هذه البلاد بلادنا.. شيدها الأجداد وهنا نضالنا وجهادنا.. أبناء وأحفاد لا جهات ولا أطراف.. لكم في الفكر والعمار يمينكم والبسار.. فقط للقتل والدمار وهنا على أرضنا الجميلة ولد تطرفكم وعلم الجريمة ولم تعدموا أي وسيلة.. الجديدة منها والقديمة ورفعتم بين شعبنا.. ألف جدار وأمعنتم في قتلنا وصلبنا.. في الليل والنهار ساظل أتلو عليكم هذا البيان أنا عربي القلب واللسان.. واليد والبيان أنا إنسان.. إنسان أنا في إباء السنديان فلسطيني المولد.. من أحفاد سلطان قاهر الاستعمار فالفرنس وقيلهم آل عثمان أخلقت كي أبقى واصمد مهما تعددت أدوات الجلاد فألف لنا هذه البلاد يا بلادي يا زينة البلدان يا جنة الروح في هذا الزمان انطلت علينا الخديعة بأنكم دولة متحضرة وديعة فكنتم ضد الطبيعة والشاهد قرانا المدمرة زرعت بين الطوائف سموم الكراهية والتفرقة فأصبح الكل من الكل خائف وعلى رؤوس الجميع سقطت المطرقة وكيف يكون هناك تطبيع بين المنجل والسنبلة.. بين المرار والزنيقة بين العتمة المقبلة.. والشمس المشرقة!



## نجوى كرم بين أكثر المؤثرات في العالم

مميّز من مجلة "فوربس" العالمية. وفي التفاصيل نشرت "فوربس" قائمة بأبرز أسماء النساء المؤثرات فوق الخمسين عاماً في أوروبا والشرق الأوسط وأفريقيا، وتضمنت القائمة أسماء رائدات في مجال إدارة الأعمال والعلوم والفنون. وتمّ التعريف عن نجوى كرم في اللائحة على أنها نجمة لبنانية مُلقبة بـ"شمس الأغنية اللبنانية"، ويتابعها أكثر من 40 مليون متابع على منصات التواصل الاجتماعي. وباعت نجوى كرم أكثر من 60 مليون تسجيل موسيقي، وهي من أعضاء لجنة التحكيم في البرنامج التلفزيوني Arabs Got Talent. يأتي هذا الإنجاز الجديد للفنانة نجوى كرم بعد أن حققت ألبوماتها أعلى مبيعات للتسجيلات الموسيقية في الوطن العربي، هذا فضلاً عن استحواذها على اهتمام الشباب والشابات وتمتعها بقاعدة جماهيرية تخطت حدود بلدها لبنان والوطن العربي إلى دول العالم أجمع.



تتوالى نجاحات النجمة اللبنانية نجوى كرم منذ سنوات، قدّمت خلالها أعمالاً فنية مميّزة تركت بصمة مهمّة في عالم الموسيقى العربية وعلى الصعيد الدولي أيضاً. وتستمر نجوى في تحقيق الإنجازات بفضل أعمالها الفنية التي تقدّمها؛ وقد حصلت مؤخراً على تقييم

## وفاة والد الفنان السوري باسم ياخور



باسم ياخور - Bassem Yakhour

وداعاً أبي  
رحلة الأيام الأخيرة كانت صعبة مؤلمة ومحزنة ما يعزني قلبي هو  
أنا تحدثنا كثيراً وأخبرتني أشياء لم تخبرني إياها أبداً عنك وعني  
ابتنسنا ونظرتنا في أعين بعضنا طويلاً بصمت أبلغ من آلاف  
الكلمات تلمست شعرك ووجهك المتعب مراراً . ومسحت وجهي  
ودموعي بيدك المنهكة .  
ما يعزني قلبي هو أننا اجتمعنا أنا وأخوتي بعد غيابات طويلة  
فريق . وما وأساني أيضاً هو كم المحبة والإهتمام التي غمرنا بها  
الأصدقاء الطيبين والأشخاص الرائعين المحيطين بنا .  
إن التذكر إلا في أجمل صورك كما يلبق بك  
أنت اليوم في مكان أفضل بلا ألم ولا أوجاع  
روحك ترفرف في قلبي دائماً وداعاً أبو البر كما كنا نحاطبك دوماً  
وداعاً يا حبيبي ❤️



وعني ابتسما ونظرنا في أعين بعضنا طويلاً بصمت أبلغ من آلاف الكلمات تلمست شعرك ووجهك المتعب مراراً، ومسحت وجهي ودموعي بيدك المنهكة". وتابع باسم ياخور متأثراً برحيل والده: "ما يعزني قلبي هو أننا اجتمعنا أنا وأخوتي بعد غيابات طويلة قربك، وما وأساني أيضاً هو كم المحبة والاهتمام التي غمرنا بها الأصدقاء الطيبين والأشخاص الرائعين المحيطين بنا". مضيفاً: "إن أتذكرك إلا في أجمل صورك كما يلبق بك أنت اليوم في مكان أفضل بلا ألم ولا أوجاع.. روحك ترفرف في قلبي دائماً وداعاً أبو البر كما كنا نحاطبك دوماً". كما كنا نحاطبك دوماً.. وداعاً يا حبيبي". وتعرض إبراهيم ياخور والد باسم ياخور إلى أزمة صحية خلال الفترة الماضية أدخل على أثرها للمستشفى ليفارق الحياة يوم الأربعاء، وهو إعلامي وكاتب وصحفي استقصائي شهير، وحاصل على شهادة في كتابة السيناريو عام 2016 من أكاديمية نيويورك للأفلام.

أعلن الممثل السوري باسم ياخور، يوم الأربعاء، وفاة والده الكاتب والصحفي إبراهيم ياخور، وذلك في نعي خاص عبر حسابه على موقع فيسبوك. ونشر باسم ياخور صورة لوالده الراحل، وعلق عليها قائلاً: "وداعاً أبي.. رحلة الأيام الأخيرة كانت صعبة مؤلمة ومحزنة ما يعزني قلبي هو أننا تحدثنا كثيراً وأخبرتني أشياء لم تخبرني إياها أبداً عنك

## شيرين عبد الوهاب توجه رسالة مهمة للجمهور

عبد الوهاب للمشاركة في حفل غنائي كبير، يوم 10 شباط/ فبراير المقبل، ويقام في مجمع البيال ببيروت، بمناسبة عيد الحب. وكان منظم الحفل اللبناني علي الأتات كشف في مقابلة تلفزيونية عن تنظيمه حفلاً تشارك فيه شيرين عبد الوهاب لأول مرة في لبنان منذ فترة طويلة.



وأكد أن حفل شيرين عبد الوهاب، سيشارك فيه أيضاً النجمين رامي عياش ونادر الأتات ومن المتوقع أن يشهد الحفل إقبالا كبيرا من الجمهور اللبناني الذي يعشق شيرين عبد الوهاب التي تتواجد منذ فترة في لبنان بصحبة زوجها حسام حبيب وبناتها.

وجّهت الفنانة المصرية شيرين عبد الوهاب، رسالة إلى الجمهور والمتابعين بشأن أزمتها الأخيرة مع حسام حبيب. وقالت شيرين عبد الوهاب خلال تصريحات صحفية جديدة إنها "تتعهد للجمهور بأنها ستكون أكثر تكتماً وحرصاً في حياتها الشخصية". ومن جانب آخر تستعد الفنانة شيرين

## حسن يوسف يتقدم ببلاغ للنائب العام بسبب شمس البارودي



تضمنها البلاغ، خبر تحت عنوان "طلاق حسن يوسف وشمس البارودي" بعد 50 سنة زواج. وذكر البلاغ أن هاتين القاتلتين لم تكتفيا بنشر أخبار كاذبة فحسب، بل نشرتا بعض الصور المسيئة للفنان وزوجته، بهدف التربح وزيادة عدد المشاهدين



تقدم الفنان المصري، حسن يوسف، ببلاغ للنائب العام يتهم فيه قاتلتين على "يوتيوب" بالإساءة له ولزوجته الفنانة شمس البارودي. ومن بين الأخبار الكاذبة التي

## تغريم محمد رمضان 300 ألف جنيه بتهمة سب وقذف عمرو أديب

على جانب آخر، يواصل محمد رمضان تصوير مسلسل "العمدة" الذي ينافس به في رمضان 2023 تأليف وإخراج محمد سامي وشارك في السيناريو والحوار مهتاب طارق وإنتاج شركة ميديا هب سعدى - جوهر، وبطولة محمد رمضان، زينة، إيمان العاصي، هالة صدقي، مي كساب، أحمد داش، هيدى كرم، فريدة سيف النصر، طارق النهرى، مجدى، طارق الدسوقي، وعدد آخر من الفنانين، وتدور الأحداث في إطار اجتماعي شعبي.

وسائل التواصل الاجتماعي. وتعود الأزمة عندما نشر محمد رمضان فيديو ظهر فيه يرمي أموالاً في حمام السباحة، من فيديو ترويجي لأحد أغنياته، لينتقده عمرو أديب ويقول إن تصرفه يستفز الشعب المصري. ورد محمد رمضان على تصريحات عمرو أديب بطريقته، ونشر فيديو من مسلسل الأسطورة، وركب عليه صوت عمرو أديب وهو يقول: "يا محمد احنا اللي كنا فاكريته موسى طلع فرعون"، ليرد عليه بطريقة الأسطورة: "بس يا بابا".

وسائل التواصل الاجتماعي وإلزامه بمبلغ 10 آلاف جنيه تعويض مدني. كما قضت المحكمة برفض الدعوى المقابلة لدعوى الإعلامي عمرو أديب. وكانت جهات التحقيق أحالت العرائض المقدمة من الإعلامي عمرو أديب، ضد الفنان محمد رمضان بتهمة السب والقذف للمحاكمة الجنائية. وكان عمرو أديب تقدم بأربعة بلاغات للنائب العام ضد الفنان محمد رمضان، وتضمنت الاتهامات سب وقذف وتشهير وإساءة استخدام



قضت المحكمة الاقتصادية، بتغريم الفنان محمد رمضان 300 ألف جنيه، في سب وقذف الإعلامي أديب وإساءة استخدام



## أغذية تحافظ على صحة الرئتين.. أهمها الفلفل والتفاح

كما أنه يخفض مخاطر الإصابة بالربو وسرطان الرئة بحسب دراسة بجامعة ولاية كاليفورنيا الأميركية. ويرجع باحثون فوائد التفاح بالنسبة للرئتين للتركيز العالي لمضادات الأكسدة بما فيها "الفلافونويد" و"فيتامين سي".

3. الكرنب الأحمر يحتوي الكرنب الأحمر على مضادات الأكسدة التي تسمى الأنتوسيانين والتي يمكن أن تساعد في وظائف الرئة. مع تقدمنا في العمر، تتدهور وظائف الرئة لدينا وقد ثبت أن الأنتوسيانين يساعد في إبطاء هذا التدهور.

4. العنب يحتوي العنب البري أيضاً على مستويات عالية من الأنتوسيانين الذي يساعد في إبطاء تدهور وظائف الرئة الكرم

5. غالباً ما يستخدم الكرم لتعزيز الصحة العامة نظراً لتأثيراته القوية المضادة للأكسدة والالتهابات. وقد يكون مفيد بشكل خاص لدعم وظائف الرئة الشاي الأخضر

6. وفق دراسة صادرة عن معهد الدراسات العليا للطب السريري بتايوان، فإن الشاي الأخضر يمنع تليف الأنسجة في الرئتين، نظراً لغنى هذا المشروب بمضادات الأكسدة والالتهابات.



تعد المحافظة على صحة الرئتين أمراً بالغ الأهمية نظراً لدورها الحيوي في توفير الأكسجين اللازم لمواصله الجسم ووظائفه المتعددة. وتؤثر عوامل عديدة على صحة الرئتين مثل التدخين، لذا يجب عليك اتباع نظام غذائي معين يحافظ على صحة الرئتين وحمايتهما. أغذية تساعد في الحفاظ على صحة الرئة

1. الفلفل يعد الفلفل من بين أغنى مصادر فيتامين "سي"، كما أنه يعمل كمضاد قوي للأكسدة، الأمر الذي يجعله مفيداً في مواجهة الالتهابات وخصوصاً بالنسبة للمدخنين، وفق دراسة خاصة بمكتب المكملات الغذائية الأميركي. ويحتوي الفلفل الأحمر الحلو على فيتامين "سي".

2. التفاح أظهرت أبحاث أن تناول التفاح بانتظام قد يساعد في تعزيز وظائف الرئة،

## لماذا تضعف مناعتنا في الشتاء؟

والتهاب الحنجرة والبلعوم، وزيادة أعراض مرضى الربو، والتي تنتج عن الفيروسات التي تنشط في الشتاء. أمراض المفاصل والأوجاع، إذ إن البرد يؤدي لتقلصات بالعضلات حول المفاصل والتي تؤدي إلى آلام حول المفاصل، وتصيب النحيفين أكثر ممن يعانون من زيادة الوزن. الحالة النفسية، إذ إن الشتاء قد يرتبط لدى البعض بتراجع المزاج والحالة النفسية، وتراجع الحالة النفسية يؤدي لانخفاض المناعة، وبالتالي زيادة خطر المرض. بعض المخاطر الصحية المرتبطة بفصل الشتاء، مثل الاختناق بمدافئ الخشب. النصائح التالية للوقاية من أمراض الشتاء: غسل اليدين بشكل متكرر. تغطية الفم أثناء العطس والسعال. استخدام المناديل الورقية. المصابون بأمراض مثل الربو يجب أن يستمروا على علاجاتهم. تلقي تطعيم الإنفلونزا. الانتباه لعدم استعمال موائد الحطب بأماكن مغلقة خوفاً من الاختناق.



تكثر العدوى بنزلات البرد والإنفلونزا مع إقبال فصل الشتاء وانخفاض درجات الحرارة، كما تزداد نوبات الإصابة بالحساسية لأن مناعة الجسم تضعف خلال الشتاء. وتتزايد آلام المفاصل والصداع ومؤشرات ضعف المناعة في حضور برد الشتاء فما السبب؟ ربما لأن الإنسان المعاصر أصبح أكثر هشاشة في مواجهة البرد، وفي ظل أسباب مختلفة مثل نوعية طعامنا، جلوسنا الطويل على المكاتب، عدم ممارستنا للرياضة، التفكير المتواصل وضعف النوم، كلها عوامل تلتقي مع برد الشتاء فتصيب مناعتنا في الصميم. الأمراض المرتبطة بالشتاء تشمل أربعة مجموعات عموماً، وهي: أمراض الجهاز التنفسي، مثل الزكام

## 3 طرق لتخفيف آلام الظهر.. أبرزها ممارسة الرياضة

تؤدي زيادة مستويات الكورتيزول إلى فقدان الكتلة العضلية وتراكم الدهون ما قد يؤثر سلباً عليك. ممارسة الرياضة وتمارين الإطالة لتقليل التوتر وآلام الظهر



يمكن تقليل التوتر عن طريق ممارسة النشاط البدني، الذي يطلق الإندورفين ويعزز الصحة العامة، خلال يوم العمل من المهم الوقوف والتجول في المكتب عدة مرات كل ساعتين، أو فكر في استخدام مكتب دائم، خصص وقتاً للتمرين في المنزل، ويمكن أن يساعد العلاج الطبيعي أيضاً رقبتهك وظهرك على استعادة المرونة المثالية وتقليل ألم الظهر، ويمكن لاختصاصي العلاج الطبيعي أن يُظهر تمارين إطالة معينة للرقبة والظهر لاستهداف مناطق المشاكل. يساعد النظام الغذائي في تقليل التوتر يمكن للأكل الصحي على المدى الطويل أن يحسن صحتك العامة ويجعلك تشعر بمزيد من النشاط، ويعد الحفاظ على وزن صحي أمراً مهماً لفقدان الوزن لأنه يخفف الضغط على العمود الفقري.

لا ستر خاء

خصص وقتاً لقضاء بعض الوقت مع العائلة والأصدقاء، أو اقرأ كتاباً جيداً وممارس تمارين التنفس لتحسين الصحة.

عندما تشعر بالأم خفيف في العمود الفقري، فإن العنقور على مصدر الألم هو أول شيء يجب عليك فعله، الإجهاد له عدد من الآثار الجسدية، بما في ذلك تقلب المزاج والصداع وتغيرات الوزن، ومع ذلك فإن عدم الراحة في الظهر هو أحد الآثار الجانبية للتوتر الذي يتم تجاهله كثيراً، ويمكن أن تؤدي المواقف العصبية المتكررة في النهاية إلى مشاكل في العضلات والعظام في أجزاء معينة من الجسم، وفي هذا التقرير نستعرض تقنيات لتخفيف آلام العمود الفقري، وفقاً لما نشره موقع "pinkvilla". فهم الأوجاع الناجمة عن الإجهاد يطلق الجسم بشكل طبيعي هرمونات معينة عندما نكون تحت الضغط، فيرتفع ضغط الدم ما يزيد من إمدادات الدم بالأدرينالين، ما يتسبب أيضاً في تصلب العضلات المحيطة بالعمود الفقري وتشنجهما، ومن المعروف أن هرمون الإجهاد الكورتيزول يتداخل مع عدد من العمليات، ويمكن أن

## ماذا يحدث لجسمك عندما تمنع السكر تماماً.. اعرف الفوائد

الوزن بما يقرب من 2 إلى 3 كيلوجرامات أو أكثر، يجب على المرء أيضاً أن يضع في اعتباره الامتناع عن الأطعمة المصنعة والمقلية. تحتوي الأطعمة المصنعة على المزيد من السكر المضاف، ويمكن أن يؤدي استهلاكها بشكل منتظم إلى الإفراط في تناول الطعام، مما يسبب السمنة ومشاكل التمثيل الغذائي، لذلك، إذا كنت تقطع السكر تماماً، فتوقف عن تناول الأطعمة المصنعة أيضاً. انخفاض الالتهاب عندما تتوقف عن تناول السكر، سيقال الالتهاب في جسمك، وهذا يمكن أن يحافظ على صحة القلب، ويساعد الكبد على الأداء بشكل أفضل، ويقلل من الضغط الواقع على البنكرياس. بشرة محسنة وبشرة أفضل وأكدت الدراسة العلاقة بين النظام الغذائي وحب الشباب والالتهابات، أنه نظراً لتقليل الالتهاب، فإن إطلاق الميلانين يأتي في الوقت المناسب، ويمكن للشخص أن ينام بشكل أفضل. من الأفضل من النظام الغذائي تماماً. ولكن إذا كانت جميع المعايير الصحية طبيعية، فيمكن للشخص تناول ما يصل إلى 15 جراماً (ثلاث ملاعق صغيرة) من السكر، وهو الحد الأقصى اليومي، وأوضح: "بصفتي أخصائية تغذية، أوصي مرضاي بزيادة تناولهم للبروتين أيضاً حتى ينمو أجسامهم بطريقة أفضل".

السكر موجود بشكل طبيعي في الفواكه والخضراوات والحليب، من ناحية أخرى، يأخذ الكثير من الناس عن قصد أو عن غير قصد سكرًا مضافًا من الأطعمة المصنعة، وعندما يتم تناول السكر المضاف بكميات زائدة، يمكن أن يكون ضاراً، مما يؤدي إلى العديد من الأمراض مثل مخاطر الإصابة بأمراض القلب والسكري من النوع 2 وتسوس الأسنان وارتفاع نسبة الكوليسترول والسمنة وما إلى ذلك. ولكن ماذا يحدث إذا قطعت السكر تماماً عن حميتك؟ تقليل مخاطر الإصابة بمرض السكري الإصابة بمرض السكري والسمنة في ذروتها، فمن الأفضل التخلص من السكر تماماً، عندما تتحكم في استهلاكك للسكر، تكون أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع 2. إلى جانب الأسباب الأخرى، فإن تناول السكر الزائد هو أحد الأسباب الرئيسية لمرض السكري من النوع 2. استهلاك السكر يرفع مستويات السكر في الدم، مقاومة الأنسولين هي حالة طويلة الأمد ناجمة عن مستويات السكر في الدم المفرطة التي تضر الكبد والبنكرياس والأعضاء الأخرى. فقدان الوزن أضاف التقرير أن التوقف عن تناول السكر لمدة 15 يوماً يمكن أن يؤدي إلى فقدان



تابعونا على صفحتنا في الفيس بوك  
«موقع السلام»



و صفحتنا على الانستجرام

## موقع الاعلامي تهامة نجار



ניהול מקצועי של קמפינים פרסומיים, ראדיו  
שלטי חוצות, מדיה חברתית, טליוויזיה, עיתונות

إدارة مهنية للحملات الإعلانية , اذاعة , لافتات اعلانية ,  
وسائل التواصل الاجتماعي , تلفاز , صحافة



